

LEBENSINN FINDEN FRAGEBOGEN

Wenn es gut läuft, tun wir viele Dinge, die sinnvoll sind und einige, die uns auch Freude machen. Manchmal aber haben wir das Gefühl, unseren Lebenssinn verloren zu haben. In einem persönlichen Sinncoaching kann dem Abhilfe geschaffen werden. Wenn wir unseren Lebenssinn finden wollen, dann suchen wir nach etwas, das uns wirklich wichtig ist. Wir suchen nach einer Art Leitmotiv, das uns über längere Zeit begleitet und immer wieder durchklingt, so dass wir nicht im Allerlei des Alltags versinken.

Lebenssinn finden wir dann, wenn wir diese Leitmelodie kennen und wissen, was uns am Herzen liegt. In der Sprache der Logotherapie kann man auch sagen, Sinn finden wir, wenn wir unsere wichtigsten Werte kennen. Lebenssinn finden wir aber auch, wenn wir uns fragen, welche Aufgaben sich uns im Leben stellen und welche davon, wirklich von uns getan werden wollen und welche nicht. All diese Aspekte werden im Rahmen eines Sinncoachings behandelt.

Sie haben das Gefühl, Ihren Lebenssinn verloren zu haben und möchten Ihre Lebensqualität steigern? Dann kontaktieren Sie mich gerne, um in einem individuellen Sinncoaching neuen Lebenssinn zu finden. Gespräche finden in Kempten, in Heidelberg oder am Telefon statt.

Die folgenden Fragen können eine erste Ahnung davon vermitteln, wie Sie Lebenssinn finden und verwirklichen können:

LEBENSINN FINDEN FRAGEBOGEN

1. Wenn Sie soviel Geld hätten, dass Sie nie mehr arbeiten müssten, was täten Sie dann? Und was würden Sie lassen?

2. Was wollen Sie am Ende Ihres Lebens über Ihr Leben sagen können? Was ist Ihnen dann im Rückblick wichtig? Was nicht?

3. Welche Talente haben Sie bzw. was können Sie besonders gut?

4. Welche Aufgaben können Sie erledigen und niemand sonst?



LEBENSINN FINDEN FRAGEBOGEN

5. Für welche Menschen sind Sie unersetzbar?

6. Wovon haben Sie als Jugendlicher geträumt?

7. Welche Menschen bewundern Sie - und warum? Was leben diese Menschen? Wofür stehen sie?

8. Wofür stehen Sie ein, wenn es hart auf hart kommt?



LEBENSINN FINDEN FRAGEBOGEN

9. Wofür halten Sie auch durch, wenn es schwierig wird und sich Misserfolge einstellen?

10. Nehmen wir an, Sie treffen eine Fee und haben drei Wünsche frei. Nehmen wir weiter an, Sie dürften diese Wünsche nur zum Wohl anderer und der Welt verwenden, was würden Sie sich wünschen?

11. Bei welchen Tätigkeiten vergessen Sie sich selbst? Wann sind Sie ganz bei der Sache?



LEBENSINN FINDEN FRAGEBOGEN

12. Wenn Sie Ihre besten Freunde oder Freundinnen fragen, was Ihnen persönlich am Herzen liegt und welches Ihre Werte sind, was würden Ihre Freunde dann antworten?



Ihr persönliches Sinncoaching in Kempten und Heidelberg

Wenn Sie Ihren Lebenssinn verloren haben oder mehr Lebenssinn finden wollen und dabei Unterstützung suchen, kontaktieren Sie mich gerne. Sinncoachings sind in Kempten, in Heidelberg oder am Telefon möglich.

www.oliver-florig.de